

	曲順	歌唱曲	番組名	放送日
DISC1	1	「C」	夜のヒットスタジオ DELUXE	1985/7/24
	2	生意気	夜のヒットスタジオ DELUXE	1985/11/6
	3	色・ホワイトブレンド	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/2/19
	4	色・ホワイトブレンド	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/3/12
	5	クローズ・アップ	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/5/21
	6	JINGI・愛してもらいます	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/7/23
	7	ツイてるね ノッてるね	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/9/10
	8	ツイてるね ノッてるね	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/10/1
	9	WAKUWAKUさせて	ザ・サンデー	1986/11/2
	10	WAKUWAKUさせて	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/11/5
	11	WAKUWAKUさせて	夜のヒットスタジオ DELUXE	1986/12/3
	12	WAKUWAKUさせて	ザ・サンデー	1986/12/14
	13	WAKUWAKUさせて	決定！FNS歌謡祭 '86 グランプリ	1986/12/16
	14	WAKUWAKUさせて	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/1/14
	15	ハートのスイッチを押して	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/2/25
	16	「派手!!!」	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/3/18
	17	「派手!!!」	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/4/8
	18	「派手!!!」	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/5/13
	19	50/50	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/6/24
	20	50/50	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/7/22
	21	Liberty Girl	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/8/26
	22	CATCH ME	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/9/30
	23	CATCH ME	夜のヒットスタジオ DELUXE	1987/10/21
	24	You're My Only Shinin' Star	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/2/24
	25	You're My Only Shinin' Star	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/3/16
	26	You're My Only Shinin' Star	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/3/30
	27	You're My Only Shinin' Star	88ビバ!スポーツフェア 女の子だけで満員御礼	1988/5/6
	28	人魚姫 mermaid	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/7/13
	29	人魚姫 mermaid	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/8/31
	30	人魚姫 mermaid	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/9/21
	31	Witches ウィッチズ	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/11/16
	32	Witches ウィッチズ	決定！FNS歌謡祭 '88 グランプリ	1988/12/13
	33	Witches ウィッチズ	夜のヒットスタジオ DELUXE	1988/12/14
	1	ROSÉ COLOR	夜のヒットスタジオ DELUXE	1989/3/15
	2	ROSÉ COLOR	夜のヒットスタジオ DELUXE	1989/4/12
	3	VIRGIN EYES	夜のヒットスタジオ DELUXE	1989/7/19
	4	VIRGIN EYES	夜のヒットスタジオ DELUXE	1989/9/6
	5	Midnight Taxi	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/1/17
	6	Midnight Taxi	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/2/7
	7	セミスウィートの魔法	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/3/21
	8	セミスウィートの魔法	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/4/11
	9	女神たちの冒険	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/7/11
	10	女神たちの冒険	夜のヒットスタジオ SUPER	1990/8/1
	11	Witches ウィッチズ	'90 FNS歌謡祭	1990/12/11
	12	人魚姫 mermaid	ヒットパレード90' s	1991/2/15
	13	これからの I LOVE YOU	ヒットパレード90' s	1991/2/15

DISC2	14	遠い街のどこかで・・・	'91 FNS歌謡祭	1991/12/10	
	15	Mellow	SOUND ARENA	1992/4/15	
	16	幸せになるために	MJ-MUSIC JOURNAL-	1993/4/21	
	17	幸せになるために	MJ-MUSIC JOURNAL-	1993/6/9	
	18	幸せになるために	'93 FNS歌謡祭	1993/12/7	
	19	ただ泣きたくなるの	MJ-MUSIC JOURNAL-	1994/3/23	
	20	Sea Paradise-OLの反乱-	Switch Music	1994/6/8	
	21	ただ泣きたくなるの	Switch Music	1994/9/21	
	22	ただ泣きたくなるの	'94 FNS歌謡祭	1994/12/6	
	23	ツイてるね ノッてるね		HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP (スペシャルメドレー)	1995/1/23
		「C」			
		WAKUWAKUさせて			
		色・ホワイトブレンド			
		BE-BOP-HIGHSCHOOL			
		クローズ・アップ			
		Witches ウィッチズ			
		人魚姫 mermaid			
		遠い街のどこかで・・・			
		女神たちの冒険			
	You're My Only Shinin' Star				
	CATCH ME				
	「派手!!!」				
	24	世界中の誰よりきっと	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1995/10/2	
	25	幸せになるために	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1995/10/2	
	26	Hurt to Heart ～痛みの方方～	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1995/10/2	
	27	Hurt to Heart ～痛みの方方～	'95 FNS歌謡祭	1995/12/5	
	28	Thinking about you ～あなたの夜を包みたい～	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1996/2/19	
	29	True Romance	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1996/5/27	
	30	未来へのプレゼント	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1996/11/4	
	31	未来へのプレゼント	'96 FNS歌謡祭	1996/12/10	
	32	未来へのプレゼント	96 夜のヒットスタジオ 超X' mas Deluxe in NEW YORK	1996/12/25	
	33	マーチ カラー	HEY! HEY! HEY! MUSIC CHAMP	1997/6/9	
	DISC3	1	世界中の誰よりきっと	2015 FNS歌謡祭	2015/12/2
2		ただ泣きたくなるの	2015 FNS歌謡祭	2015/12/2	
3		WAKUWAKUさせて	2018 FNS歌謡祭	2018/12/5	
4		世界中の誰よりきっと	2018 FNS歌謡祭	2018/12/5	
5		色・ホワイトブレンド	2019 FNS歌謡祭	2019/12/4	
6		君のこと	2019 FNS歌謡祭	2019/12/4	
7		遠い街のどこかで・・・	2022 FNS歌謡祭	2022/12/14	
8		ツイてるね ノッてるね	2022 FNS歌謡祭	2022/12/14	
9		WAKUWAKUさせて	霜降り明星のゴールデン☆80'S	2024/3/26	
10		遠い街のどこかで・・・	霜降り明星のゴールデン☆80'S	2024/3/26	

※DISC3に以下特典映像が収録されております。

- ・夜のヒットスタジオ オープニングメドレー&トーク
- ・お台場レインボー花火 中山美穂 「Thank You for the Memories -夜空に輝く Shining Star」